

HORARIO ACTIVIDADES A PARTIR DEL 1 SEPTIEMBRE 2022

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7.00-7.50	CICLO INDOOR SALA 3	RUNNING EXTERIOR	CICLO INDOOR SALA 3	BODY PUMP SALA 1	CICLO INDOOR SALA 3		
9.15-10.05	BODY PUMP SALA 1			MODELAJE SALA 1			
9.15-10.05			BODY BALANCE SALA 2		PILATES SALA 2		
9.15-10.05		CIRCUIT TRAINING	CICLO INDOOR SALA 3		CIRCUIT TRAINING	CICLO INDOOR SALA 3	CICLO INDOOR SALA 3
10.10-11.00			GAP SALA 1	BODY PUMP SALA 1			
10.00-11.15							
10.10-11.00	CICLO INDOOR SALA 3	CICLO INDOOR SALA 3			CICLO INDOOR SALA 3		
10.10-11.00		GAP SALA 1	PILATES SALA 2	ZUMBA SALA 2	BODY BALANCE SALA 2	MULTI ACTIVIDAD SALA 1	MULTI ACTIVIDAD SALA 1
11:05-11.55	AERO-COMBAT SALA 1		AERO-COMBAT SALA 1				
11.05-11.55	HIPOPRESIVOS SALA 2	GRIT Y ABD-ESTIRAMIENTOS SALA 1	HIPOPRESIVOS SALA 2		HIPOPRESIVOS SALA 1		
12.10-13.00	ZUMBA SALA 1	ZUMBA SALA 2	TRX-ABD/C SALA 1	AERO-COMBAT SALA 1			
13.15-14.05		BODY PUMP SALA 1		CICLO INDOOR SALA 3			
14.10-15.00	CICLO INDOOR SALA 3	TRX-ABD/C SALA 1	BODY PUMP SALA 1	CIRCUIT TRAINING			
15.10-16.00	BODY PUMP SALA 1	PILATES SALA 1	ESCUELA ESPALDA SALA 1				
17.00- 17.50	TRX-ABD/C SALA 1	PILATES SALA 1	CIRCUIT TRAINING	PILATES SALA 1			
18.00- 18.50	BODY PUMP SALA 1	MODELAJE SALA 1	GAP SALA 1	AERO-COMBAT SALA 1	TRX-ABD/C SALA 1		
18.00- 18.50	PILATES SALA 2	BODY BALANCE SALA 2	PILATES SALA 2	PILATES SALA 2			
19.00-19.50	CIRCUIT TRAINING EXTERIOR	BODY PUMP SALA 1	ZUMBA SALA 1	BODY PUMP SALA 1			
19.00-19.50	SH'BAM SALA 1	PILATES SALA 2	HIPOPRESIVOS SALA 2	ESCUELA ESPALDA SALA 2	HIPOPRESIVOS SALA 2		
19.00-19.50	CICLO INDOOR SALA 3	CICLO INDOOR SALA 3	CICLO INDOOR SALA 3	CICLO INDOOR SALA 3	CICLO INDOOR SALA 3		
19.00 A 19.50		CIRCUIT EXTERIOR		RUNNING EXTERIOR			
20.00 -20,50	BODY BALANCE SALA 2	ZUMBA SALA 1	AERO-COMBAT SALA 1	MODELAJE SALA 1	GAP SALA 1		
20.00 -20.55	AERO-COMBAT SALA 1	CICLO INDOOR SALA 3	BODY BALANCE SALA 2	CICLO INDOOR SALA 3			
21.00 -21.50	ZUMBA SALA 1	BAILES LATINOS SALA 1	SH'BAM SALA 1	ZUMBA SALA 1			



EL AYUNTAMIENTO DE CUARTE DE HUERVA, SE RESERVARÁ EL DERECHO DE ALTERAR O MODIFICAR SIN PREVIO AVISO, CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES SEÑALADAS.