

# actividades 2025/26 deportivas



INSTALACIONES COMPLEJO DEPORTIVO TERESA PERALES

Ramiro I, s/n | 50410 CUARTE DE HUERVA (Zaragoza)

Tel.: 976 504 467 / 976 463 158

e.mail: piscinacubierta@cuartedehuerva.es HORARIOS DE OFICINAS:

Lunes a Viernes de 6,30 a 22,00 horas.

Sábados de 8,30 a 21,00 horas. Domingos y Festivos de 8,30 a 15,00 horas.

TODAS LAS ACTIVIDADES ESTÁN SUBVENCIONADAS POR EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CUARTE DE HUERVA

### **CONCEPTO DE SOCIO:**

### AQUEL QUE CUMPLA CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES REQUISITOS:

- Empadronados en Cuarte de Huerva.
- Personas que trabajen en una empresa del municipio. (en ningún caso familiares de éstos)

Las nuevas inscripciones a partir del día 1 de julio 2025 (socios), y del 4 de agosto 2025 (no socios), hasta completar grupos.

Inscripciones a través de la web: www.cuartedehuerva.es



### 1.1 PILATES

PARTICIPANTES: Nacidos antes del año 2011 (inclusive) durante 2025.

Nacidos en 2012 (inclusive) en el 2026.

**DURACIÓN**: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

HORARIO FÓRUM CUARTE (grupos máximo 20 personas).

Martes y jueves de 10:10 a 11:00 horas (nivel avanzado).

Martes y jueves de 11:00 a 11:50 horas (nivel iniciación/medio).

COLEGIO PILAR BAYONA (grupos máximo 25 personas):

Lunes y miércoles de 19:10 a 20:00 horas (nivel avanzado).

Lunes y miércoles de 20:10 a 21:00 horas (nivel medio/avanzado).

Lunes y miércoles de 21:05 a 21:55 horas (nivel iniciación/medio).

COLEGIO FORO ROMANO (grupos máximo 25 personas):

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:20 horas (nivel medio/avanzado). Lunes y miércoles de 20:30 a 21:20 horas (nivel iniciación/medio).

#### TARIFAS CURSOS:

- SOCIOS: 113 euros/curso.
- NO SOCIOS: 135 euros/curso.

**RESERVA PLAZA: 50 euros** 

(a descontar del total de la actividad, en caso de anulación no se devolverá el dinero).

### 1.2 ESCUELA DE ESPALDA

PARTICIPANTES: Nacidos antes del año 2011 (inclusive) durante 2025. Nacidos en 2012 (inclusive) en el 2026.

**DURACIÓN**: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

HORARIO FÓRUM CUARTE (grupo máximo 20 personas).

Lunes y miércoles de 10:00 a 10:50 horas.

Lunes y miércoles de 11:00 a 11:50 horas.

COLEGIO RAMÓN Y CAJAL (grupo máximo 15 personas).

Lunes y miércoles de 18:00 a 18:50 horas.

#### **TARIFAS CURSOS:**

- SOCIOS: 113 euros/curso.
- NO SOCIOS: 135 euros/curso.

**RESERVA PLAZA**: 50 euros (a descontar del total de la actividad, en caso de anulación no se devolverá el dinero).

### 1.3 YOGA

PARTICIPANTES: Nacidos antes del año 2011 (inclusive) durante 2025.

Nacidos en 2012 (inclusive) en el 2026.

**DURACIÓN**: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

POLIDEPORTIVO CUARTE (grupos máximo 15 personas).

Lunes y miércoles de 09:30 a 10:45 horas.

COLEGIO RAMÓN Y CAJAL (grupos máximo 15 personas):

Martes y jueves de 17:30 a 18:45 horas. Martes y jueves de 18:45 a 20:00 horas. Martes y jueves de 20:00 a 21:15 horas.

#### **TARIFAS CURSOS:**

- SOCIOS: 160 euros/curso.
- NO SOCIOS: 192 euros/curso.

**RESERVA PLAZA:** 50 euros

(a descontar del total de la actividad, en caso de anulación no se devolverá el dinero)



1.4 TAICHI

**PARTICIPANTES**: Nacidos antes del año 2011 (inclusive) durante 2025.

Nacidos en 2012 (inclusive) en el 2026.

**DURACIÓN**: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

**FÓRUM CUARTE:** 

SALA DE ESPEJOS (grupos máximo 20 personas).

Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas.

#### TARIFAS CURSOS:

- SOCIOS: 160 euros/curso.
- NO SOCIOS: 192 euros/curso.

**RESERVA PLAZA:** 50 euros

(a descontar del total de la actividad, en caso de anulación no se devolverá el dinero).

## 1.5 DEFENSA PERSONAL JIU JITSU, TAIJUTSU, ETC...

Es un estilo de lucha rápido, contundente y eficaz, incluye atrapes, desarmes, luxaciones, patadas y lucha en el suelo.

PARTICIPANTES: Nacidos antes del año 2011 (inclusive) durante 2025. Nacidos en 2012 (inclusive) en el 2026.

**DURACIÓN**: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO.

SALA DE ACTIVIDADES (grupos máximo 15 personas).

Martes y jueves de 20:30 a 21:30 horas.

#### TARIFAS CURSOS:

- SOCIOS: 113 euros/curso.
- NO SOCIOS: 135 euros/curso.

**RESERVA PLAZA:** 50 euros

(a descontar del total de la actividad, en caso de anulación no se devolverá el dinero).

### 1.6 KÁRATE ADULTO

PARTICIPANTES: Nacidos antes del año 2011 (inclusive) durante 2025. Nacidos en 2012 (inclusive) en el 2026.

**DURACIÓN**: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

PABELLÓN POLIDEPORTIVO.

SALA DE ACTIVIDADES (grupos máximo 15 personas).

Lunes y miércoles de 20:00 a 20:50 y de 21:00 a 21:50 horas.

(dos grupos - clases de 50 minutos)

#### **TARIFAS CURSOS:**

- SOCIOS: 113 euros/curso.
- NO SOCIOS: 135 euros/curso.

#### **RESERVA PLAZA:** 50 euros

(a descontar del total de la actividad,

en caso de anulación no se devolverá el dinero).



### DOS DÍAS:

- SOCIOS: 80 euros/curso.
- NO SOCIOS: 90 euros/curso.

#### UN DÍA:

- SOCIOS: 57 euros /curso.
- NO SOCIOS: 80 euros /curso.

**DURACIÓN**: Desde el 01/10/2025 hasta el 31/05/2026.

RESERVA PLAZA: 20 euros (a descontar del total de la actividad, en caso de anulación no se devolverá el dinero).

NOTA: Los grupos se establecerán según los niveles de los participantes (empezando los horarios por los grupos de iniciación y menor edad). Las inscripciones en actividades que requieran dos días, no se pueden inscribir por un día (por ej.: son dos días y la tarifa es obligatoria la de dos días).



Las nuevas inscripciones a partir del día 1 de julio 2025 (socios), y del 4 de agosto 2025 (no socios), hasta completar grupos.

Inscripciones a través de la web: www.cuartedehuerva.es

### 2.1 BATUKA | ZUMB-C | SH'BAM

DOS DÍAS:

PARTICIPANTES: Nacidos entre 2014 y 2019 (inclusive).

HORARIOS:

Martes y jueves de 17:10 a 18:00 horas.

UN DÍA:

PARTICIPANTES: Nacidos entre 2020 y 2021 (inclusive).

**HORARIOS:** Viernes a partir de las 17:10

LUGAR: Pabellón Polideportivo.

GRUPOS: Mínimo 10 personas y máximo 15 personas

### 2.2 BAILE MODERNO

Combinación de Batuka, Sh´bam, Hip hop, etc... PARTICIPANTES: Nacidos entre 2010 y 2016 (inclusive). HORARIOS:

Lunes y miércoles de 17:10 a 18:00 horas.

LUGAR: Fórum Cuarte.

**GRUPOS**: Mínimo 10 personas y máximo 15 personas

### 2.3 BALLET

PARTICIPANTES: Nacidos entre 2010 y 2021 (inclusive). HORARIOS:

Viernes: 1 grupo de 17 a 18 horas. 2 grupo de 18 a 19 horas.

LUGAR: Fórum Cuarte.

GRUPOS: Mínimo 10 personas y máximo 15 personas.





(clases de 1 hora). Consultar horarios en oficinas

LUGAR: Pabellón Polideportivo.

GRUPOS: Mínimo 10 personas y máximo 30 personas.

### 2.6 GIMNASIA RÍTMICA

PARTICIPANTES: Nacidos entre 2010 y 2021 (inclusive). HORARIOS:

Martes y jueves a partir de las 17:00 horas.

(clases de 50 minutos). Consultar horarios en oficinas.

LUGAR: Fórum Cuarte.

GRUPOS: Mínimo 10 personas y máximo 40 personas.



### **2.7 KÁRATE**

PARTICIPANTES: Nacidos entre 2010 y 2021 (inclusive). HORARIOS:

Lunes y miércoles a partir de las 17:00 horas (clases de 50 minutos). Consultar horarios en oficinas.

LUGAR: Pabellón Polideportivo.

GRUPOS: Mínimo 10 personas y máximo 40 personas.

## **TENIS & PÁDEL** adultos e infantil

Las nuevas inscripciones a partir del día 1 de julio 2025 (socios). y del 4 de agosto 2025 (no socios), hasta completar grupos. Inscripciones a través de la web: www.cuartedehuerva.es

### 3.1 TENIS Y PÁDEL ADULTOS

PARTICIPANTES: Nacidos antes del año 2011 (inclusive) durante el 2025.

Nacidos en 2012 (inclusive) en el 2026.

**DURACIÓN**: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

HORARIOS: Consultar en las oficinas del complejo deportivo,

cursos trimestrales consecutivos.

LUGAR: Instalaciones de tenis o pádel. GRUPOS: 4 personas (obligatorio 3 socios). TARIFAS TRIMESTRALES:

DOS DÍAS / 2 horas semanales

- NO SOCIOS: 125 euros

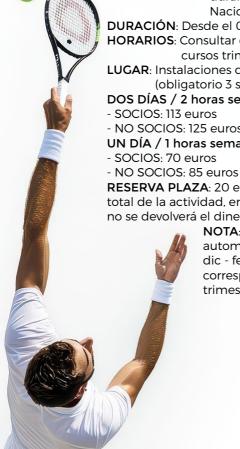
UN DÍA / 1 horas semanal

- SOCIOS: 70 euros

RESERVA PLAZA: 20 euros (a descontar del total de la actividad, en caso de anulación

no se devolverá el dinero).

NOTA: Los cursos son trimestrales y se renuevan automáticamente entre trimestres (sept - nov, dic - feb y mar - may), de no comunicar la baja correspondiente del 1 al 15 del último mes del trimestre



## 3.2 TENIS Y PÁDEL INFANTIL

PARTICIPANTES: Nacidos entre 2010 y 2021 (inclusive). DURACIÓN: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

HORARIOS: Consultar en las oficinas del complejo deportivo, cursos

trimestrales consecutivos.

LUGAR: Instalaciones de tenis o pádel.

GRUPOS: mínimo 4 niñ@s y máximo 6 niñ@s (obligatorio 3 socios).

TARIFAS TRIMESTRALES: DOS DÍAS / 2 horas semanales

- SOCIOS: 75 euros - NO SOCIOS: 85 euros

UN DÍA / 1 horas semanales

SOCIOS: 45 eurosNO SOCIOS: 57 euros

**RESERVA PLAZA**: 20 euros (a descontar del total de la actividad, en caso de anulación no se devolverá el dinero).

**NOTA**: Los cursos son trimestrales y se renuevan automáticamente entre trimestres (sept - nov, dic - feb y mar - may), de no comunicar la baja correspondiente del 1 al 15 del último mes del trimestre.







Las nuevas inscripciones se realizarán a través de la web:

### www.cuartedehuerva.es

HORARIOS: Consultar horarios y plazas en la web del Ayuntamiento de Cuarte de Huerva (Actualizadas las plazas, una vez que hayan renovado las personas de la temporada 2024/25)

### SOCIOS:

- Del 14 de julio al 18 de julio.

### NO SOCIOS:

- Del 11 de agosto al 15 de agosto.

## 4.1 ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADULTOS

PARTICIPANTES: Nacidos antes del año 2011 (inclusive), durante el año 2025. Nacidos en 2012 (inclusive) en el 2026.

**DURACIÓN**: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

LUGAR: Complejo deportivo "Teresa Perales".

GRUPOS: Mínimo 10 personas y máximo 15 personas. TARIFAS:

- **SOCIOS**: Precio: 65 euros/trimestre (sept-nov, dic-feb y mar-mayo).
  - Precio por curso: 160 euros.
- NO SOCIOS: Precio: 80 euros/trimestre (sept-nov, dic-feb y mar-mayo).

  Precio por curso: 190 euros.

**RESERVA PLAZA**: 20 euros (a descontar del total de la actividad, en caso de anulación no se devolverá el dinero).

### 4.2 AQUAERÓBIC

Clase de tonificación muscular acompañada de una coreografía dentro del agua.

HORARIO: Lunes y miércoles de 19.30 a 20.20 horas.

### 4.3 FITNESS ACUÁTICO

Clase de tonificación muscular en el agua combinando diferentes tipos de ejercicios con música de animación.

HORARIOS: Lunes y miércoles de 10:35 a 11:25 horas. Martes y jueves de 19:30 a 20:20 horas.



### 4.5 AQUASALUD +65

Ejercicios básicos en el agua para fortalecer las distintas partes del cuerpo.

PARTICIPANTES: Personas mayores de 65 años. DURACIÓN: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

LUGAR: Complejo deportivo "Teresa Perales".

GRUPOS: Mínimo 10 personas y máximo 15 personas. HORARIO: Lunes y miércoles de 9:45 a 10:35 horas. Martes y jueves de 10:05 a 10:55 horas

### TARIFAS: -SOCIOS:

Precio: 30 euros/trimestre (sept-nov, dic-feb y mar-mayo). Precio por curso: 60 euros.

-NO SOCIOS:

Precio: 40 euros/trimestre (sept-nov, dic-feb y mar-mayo).

Precio por curso: 95 euros. RESERVA PLAZA: 15 euros (a descontar del total de la actividad, en caso de anulación, no se devolverá el dinero).







Las nuevas inscripciones se realizarán a través de la web:

### www.cuartedehuerva.es

HORARIOS: Consultar horarios y plazas en la web del Ayuntamiento de Cuarte de Huerva (Actualizadas las plazas, una vez que hayan renovado las personas de la temporada 2024/25)

### SOCIOS:

- Del 14 de julio al 18 de julio.

### NO SOCIOS:

- Del 11 de agosto al 15 de agosto.

## 5.1 CURSOS DE NATACIÓN PARA ADULTOS

PARTICIPANTES: Nacidos antes del año 2011 (inclusive), durante el año 2025. Nacidos en 2012 (inclusive) en el 2026.

**DURACIÓN**: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

LUGAR: Complejo deportivo "Teresa Perales".

HORARIOS: Consultar horarios y plazas en la web del Ayuntamiento de

Cuarte de Huerva. Clases de 45 minutos.

#### TARIFAS: UN DÍA

- SOCIOS: 38 euros/trimestre.

- NO SOCIOS: 58 euros/trimestre.

### DOS DÍAS

- SOCIOS: 75 euros/trimestre.

- NO SOCIOS: 110 euros/trimestre.

**RESERVA PLAZA:** 20 euros (a descontar del total de la actividad, en caso de anulación, no se devolverá el dinero).

### 5.2 MÁSTER ADULTO

Natación de nivel alto para gente preparada y con ganas de aprender la técnica de los diferentes estilos.

PARTICIPANTES: Nacidos antes del año 2011 (inclusive), durante el año 2025.

Nacidos en 2012 (inclusive) en el 2026.

**DURACIÓN**: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

**LUGAR**: Complejo deportivo "Teresa Perales".

#### **HORARIOS:**

Martes y jueves de 20:35 a 21:35 horas. Lunes y miércoles de 20:15 a 21:15 horas.

Consultar horarios y plazas en la web del Ayuntamiento de Cuarte de Huerva.

#### TARIFAS:

#### DOS DÍAS

- SOCIOS: 75 euros/trimestre.
- NO SOCIOS: 110 euros/trimestre.

**RESERVA PLAZA:** 20 euros (a descontar del total de la actividad, en caso de anulación, no se devolverá el dinero).

# 5.3 NATACIÓN +65

PARTICIPANTES: Personas mayores de 65 años. DURACIÓN: Desde el 01/09/2025 hasta el 31/05/2026.

LUGAR: Complejo deportivo "Teresa Perales".

HORARIOS: Consultar horarios y plazas en la web del Ayuntamiento de

Cuarte de Huerva. Clases de 45 minutos.

### TARIFAS: UN DÍA

- SOCIOS: 30 euros/trimestre.
- NO SOCIOS: 40 euros/trimestre.

### DOS DÍAS

- SOCIOS: 60 euros/trimestre.
- NO SOCIOS: 75 euros/trimestre.

**RESERVA PLAZA:** 15 euros (a descontar del total de la actividad, en caso de anulación, no se devolverá el dinero).







### CURSOS DE NATACIÓN **INFANTILES**

Las nuevas inscripciones se realizarán a través de la web:

### www.cuartedehuerva.es

HORARIOS: Consultar horarios y plazas en la web del Ayuntamiento de Cuarte de Huerva (Actualizadas las plazas, una vez que hayan renovado las personas de la temporada 2024/25)

### SOCIOS:

- Del 1 de julio al 4 de julio los nacidos en 2025, 2024 y 2023.
- Del 7 de julio al 11 de julio los nacidos en 2022 al 2019.
- Del 14 de julio al 18 de julio los nacidos en 2018 al 2010.

#### NO SOCIOS:

- Del 28 de julio al 1 de agosto los nacidos en 2025, 2024 y 2023.
- Del 4 de agosto al 8 de agosto los nacidos en 2022 al 2019.
- Del 11 de agosto al 15 de agosto los nacidos en 2018 al 2010.

ARTICIPANTES: Nacidos entre 2010 y 2022 (inclusive).
LUGAR: Complejo deportivo "Teresa Perales".
HORARIOS: Consultar horarios y plazas en la web
del Ayuntamiento de Cuarte de Huerva
TARIFAS: CLASES DE 30 y 45 MINUTOS
UN DÍA
- SOCIOS: 38 euros/trimestre.
- NO SOCIOS: 58 euros/trimestre.
DOS DÍAS
- SOCIOS: 75 euros/trimestre.
- NO SOCIOS: 110 euros/trimestre.

PARTICIPANTES: Nacidos en el 2023, 2024 y 2025 a partir de los 6 meses (inclusive).

LUGAR: Complejo deportivo "Teresa Perales".

**HORARIOS:** 

Consultar horarios y plazas en las oficinas del Complejo Deportivo Teresa Perales.

#### **TARIFAS: CLASES DE 30 MINUTOS**

- SOCIOS: 30 euros/trimestre.
- NO SOCIOS: 40 euros/trimestre.

## **6.3 MÁSTER INFANTIL**

Natación de nivel alto para niñ@s, con ganas de aprender la técnica de los diferentes estilos.

PARTICIPANTES: Nacidos antes del año 2010 (inclusive), durante el 2025.

LUGAR: Complejo deportivo "Teresa Perales".

#### HORARIOS:

Lunes y miércoles a partir de las 16,15 horas

Consultar horarios y plazas en las oficinas del Complejo Deportivo Teresa Perales.

#### **TARIFAS:**

### DOS DÍAS (1 HORA)

- SOCIOS: 75 euros/trimestre (sept-nov, dic-feb y mar-mayo).
- NO SOCIOS: 110 euros/trimestre (sept-nov, dic-feb y mar-mayo).



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ACUÁTICAS

PENSIONISTAS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD (SOCIOS), PENSIONISTAS Y SUS CÓNYUGES (AMBOS NO EN ACTIVO) Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN GRADO LEGAL DE AL MENOS EL 33%.

TARIFAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y ACUÁTICAS, ACTIVIDADES ESPECÍFICAS, ACTIVIDADES DE SALUD Y BIENESTAR:

**30 euros/curso.** (PILATES, ESCUELA DE ESPALDA, KÁRATE, DEFENSA PERSONAL, etc..)

30 euros/trimestre (CURSO DE PÁDEL Y TENIS)

ACTIVIDADES ACUÁTICAS: 30 euros /trimestre - 50 euros /curso

CURSOS DE NATACIÓN: Consultar tarifas apartado 5.3 Natación + 65).

**RESERVA ACTIVIDADES:** 15 euros (a descontar del total de la actividad, en caso de anulación no se devolverá el dinero).

NOTA: En todas las actividades cursadas en horario posterior (06:30 a 17:00 horas), se deberá pagar la cuota establecida con carácter general.

Las nuevas inscripciones se realizarán a través de la web:

### www.cuartedehuerva.es

HORARIOS: Consultar horarios y plazas en la web del Ayuntamiento de Cuarte de Huerva (Actualizadas las plazas, una vez que hayan renovado las personas de la temporada 2024/25)

NUEVAS INSCRIPCIONES: VER APARTADOS 1, 3, 4 y 5.



### **NORMATIVA**

Mediante el envío de la hoja de inscripción, se acepta expresamente el cargo del importe económico de la actividad solicitada, desde el momento en que se confirme plaza en la misma.

Todos los participantes infantiles que no lleguen a los grupos formados a las 16 horas por horarios escolares, serán incorporados en los siguientes turnos, siempre que haya un grupo o interés de formarlo.

Los monitores establecerán los grupos según edad y nivel en beneficio de los niños. En el supuesto de no salir dos grupos se unificarán.

Los participantes que NO presenten las bajas para el segundo y tercer curso quedarán renovados automáticamente para los siguientes cursos de esa misma temporada.

En beneficio de los niños y para facilitar el trabajo de los monitores, cualquier persona ajena no podrá estar presenciando la actividad (salvo requerimiento del monitor).

Todas las actividades que se realicen por curso, tendrán un periodo de renovación en el mes de junio exclusivamente para socios, en la siguiente temporada.

Todas las actividades llevarán un 20% dto. en las familias numerosas.

Todas las actividades que se realicen en el exterior y por motivos climatológicos (Iluvia) no se pudieran realizar las clases, no se recuperarán.

Los días festivos no se impartirán clases y no serán recuperables.

No se pueden combinar horarios.

El Ayuntamiento de Cuarte de Huerva se reserva el derecho de alterar, eliminar o modificar sin previo aviso, cualquiera de las actividades señaladas, horarios y duración de las mismas, duración de apertura y cierre de las instalaciones, como cualquier norma de la Ordenanza Municipal.

Con la conformidad de la inscripción se autoriza a desarrollar las actividades si se considera, en distinto recinto indicado en el programa de actividades por el Ayuntamiento de Cuarte de Huerva.

El aforo de las actividades podrá verse limitado por la Normativa Sanitaria impuesta.

En actividad relacionada con el gimnasio, si un usuario reserva actividad y no puede asistir, es obligatorio anular, en beneficio de los demás usuarios.

En caso de reincidir en no anular una reserva, se le negará la asistencia a esa actividad durante una semana.

En todas las actividades regirán las normas establecidas en los estatutos del Ayuntamiento de Cuarte de Huerva (Ordenanza 16, 39 y Reglamento).