


HORARIO ACTIVIDADES DICIEMBRE 2023

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7.00-7.50	SALA 1	BODY PUMP	RUNNING (EXTERIOR)	CIRCUIT TRAINING	BODY PUMP	RUNNING (EXTERIOR)		
9.15-10.05	SALA 1	BODY PUMP	CIRCUIT TRAINING	BODY BALANCE	MODELAJE	CIRCUIT TRAINING		
	SALA 2	PILATES		BODY PUMP		PILATES	MULTI ACTIVIDAD	MULTI ACTIVIDAD
10.10-11.00	SALA 1	BODY PUMP	GAP	GAP	BODY PUMP	BODY BALANCE	MULTI ACTIVIDAD	MULTI ACTIVIDAD
	SALA 2	CIRCUIT TRAINING	MODELAJE	PILATES	ZUMBA	RUNNING (EXTERIOR)		
11:05-11.55	SALA 1	AERO-COMBAT	BODY PUMP	AERO-COMBAT	ESCUELA ESPALDA	HIPOPRESIVOS	***MULTIACTIVIDAD*** ACTIVIDADES DEL MES DE DICIEMBRE	
	SALA 2	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS				
12,10-13,00	SALA 1	ZUMBA		ZUMBA			SABADO 2 TRX-C PILATES	DOMINGO 3 B. BALANCE CIRCUIT TR.
13.15-14.05	SALA 1		BODY PUMP		BODY PUMP			
14.10-15.00	SALA 1	RUNNING (EXTERIOR)	TRX-ABD/C	BODY PUMP			SABADO 9 ZUMBA-C GAP	DOMINGO 10 BODY PUMP AEROCOMBAT
15.10-16.00	SALA 1	BODY PUMP	PILATES		PILATES			
16,00-16,50	SALA 1	PILATES	PILATES		PILATES		SABADO 16 CIRCUIT TR. PILATES	DOMINGO 17 HIPOPRESIVOS B. BALANCE
16.05-16.55	SALA 2	ESCUELA ANTIESTRES						
17.00- 17.50	SALA 1	TRX-ABD/C	PILATES	BODY PUMP	GAP		SABADO 23 TRX-C MODELAJE	
	SALA 2	PILATES		PILATES	PILATES			
18.00- 18.50	SALA 1	BODY PUMP	MODELAJE	GAP	AERO-COMBAT	TRX-ABD/C	SABADO 30 TRX-C PILATES	
	SALA 2	PILATES	BODY BALANCE	PILATES	PILATES			
19.00-19.50	SALA 1	SH'BAM	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP	BODY PUMP		
	SALA 2	ESCUELA ESPALDA	PILATES	HIPOPRESIVOS	PILATES	HIPOPRESIVOS		
20,00 -20,50	SALA 1	AERO-COMBAT	ZUMBA	AERO-COMBAT	MODELAJE	GAP		
21,00 -21,50	SALA 1	ZUMBA	BAILES LATINOS	SH'BAM	ZUMBA			

EL AYUNTAMIENTO DE CUARTE DE HUERVA, SE RESERVARÁ EL DERECHO DE ALTERAR, ELIMINAR O MODIFICAR SIN PREVIO AVISO, CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES SEÑALADAS.

HORARIO ACTIVIDADES DICIEMBRE 2023

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7.00-7.50	SALA 1	BODY PUMP <small>VANESA</small>	RUNNING (EXTERIOR) <small>VANESA</small>	CIRCUIT TRAINING <small>VANESA</small>	BODY PUMP <small>VANESA</small>	RUNNING (EXTERIOR) <small>VANESA</small>		
	SALA 1	BODY PUMP <small>VANESA</small>	CIRCUIT TRAINING <small>VANESA</small>	BODY BALANCE <small>PERCEBAL</small>	MODELAJE <small>VANESA</small>	CIRCUIT TRAINING <small>VANESA</small>		
9.15-10.05	SALA 2	PILATES <small>JAVIER</small>		BODY PUMP <small>VANESA</small>		PILATES <small>PERCEBAL</small>	MULTI ACTIVIDAD	MULTI ACTIVIDAD
	SALA 1	BODY PUMP <small>JAVIER</small>	GAP <small>YURI</small>	GAP <small>VANESA</small>	BODY PUMP <small>VANESA</small>	BODY BALANCE <small>PERCEBAL</small>	MULTI ACTIVIDAD	MULTI ACTIVIDAD
10.10-11.00	SALA 2	CIRCUIT TRAINING <small>VANESA</small>	MODELAJE <small>VANESA</small>	PILATES <small>PERCEBAL</small>	ZUMBA <small>YURI</small>	RUNNING (EXTERIOR) <small>VANESA</small>		
	SALA 1	AERO-COMBAT <small>YURI</small>	BODY PUMP <small>VANESA</small>	AERO-COMBAT <small>YURI</small>	ESCUELA ESPALDA <small>CONTRERAS</small>	HIPOPRESIVOS <small>VANESA</small>	***MULTIACTIVIDAD*** ACTIVIDADES DEL MES DE DICIEMBRE	
11:05-11.55	SALA 2	HIPOPRESIVOS <small>VANESA</small>		HIPOPRESIVOS <small>VANESA</small>				
	SALA 1	ZUMBA <small>YURI</small>		ZUMBA <small>YURI</small>			SABADO 2 TRX-C PILATES	DOMINGO 3 B. BALANCE CIRCUIT TR.
12,10-13,00	SALA 1		BODY PUMP <small>VANESA</small>		BODY PUMP <small>VANESA</small>			
13.15-14.05	SALA 1							
14.10-15.00	SALA 1	RUNNING (EXTERIOR) <small>VANESA</small>	TRX-ABD/C <small>CONTRERAS</small>	BODY PUMP <small>CONTRERAS</small>			SABADO 9 ZUMBA-C GAP	DOMINGO 10 BODY PUMP AEROCOMBAT
	SALA 1	BODY PUMP <small>VANESA</small>	PILATES <small>MARIA</small>		PILATES <small>MARIA</small>			
15.10-16.00	SALA 1	PILATES <small>MARIA</small>	PILATES <small>MARIA</small>		PILATES <small>MARIA</small>		SABADO 16 CIRCUIT TR. PILATES	DOMINGO 17 HIPOPRESIVOS B. BALANCE
16.00-16,50	SALA 1	ESCUELA ANTIESTRES <small>MALU</small>						
16.05-16.55	SALA 2							
	SALA 1	TRX-ABD/C <small>YURI</small>	PILATES <small>MARIA</small>	BODY PUMP <small>YURI</small>	GAP <small>YURI</small>		SABADO 23 TRX-C MODELAJE	
17.00- 17.50	SALA 2	PILATES <small>MARIA</small>		PILATES <small>MARIA</small>	PILATES <small>MARIA</small>			
	SALA 1	BODY PUMP <small>YURI</small>	MODELAJE <small>YURI</small>	GAP <small>YURI</small>	AERO-COMBAT <small>YURI</small>	TRX-ABD/C <small>OSCAR</small>	SABADO 30 TRX-C PILATES	
18.00- 18.50	SALA 2	PILATES <small>MARIA</small>	BODY BALANCE <small>PERCEBAL</small>	PILATES <small>MARIA</small>	PILATES <small>MARIA</small>			
	SALA 1	SH'BAM <small>YURI</small>	BODY PUMP <small>YURI</small>	ZUMBA <small>YURI</small>	BODY PUMP <small>YURI</small>	BODY PUMP <small>ANGEL</small>		
19.00-19.50	SALA 2	ESCUELA ESPALDA <small>CONTRERAS</small>	PILATES <small>PERCEBAL</small>	HIPOPRESIVOS <small>OSCAR</small>	PILATES <small>MARIA</small>	HIPOPRESIVOS <small>OSCAR</small>		
	SALA 1	AERO-COMBAT <small>YURI</small>	ZUMBA <small>YURI</small>	AERO-COMBAT <small>YURI</small>	MODELAJE <small>YURI</small>	GAP <small>ANGEL</small>		
20,00 -20,50	SALA 1							
21,00 -21,50	SALA 1	ZUMBA <small>YURI</small>	BAILES LATINOS <small>YURI</small>	SH'BAM <small>YURI</small>	ZUMBA <small>YURI</small>			
	SALA 1							



EL AYUNTAMIENTO DE CUARTE DE HUERVA, SE RESERVARÁ EL DERECHO DE ALTERAR, ELIMINAR O MODIFICAR SIN PREVIO AVISO, CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES SEÑALADAS.

HORARIO ACTIVIDADES DICIEMBRE 2023


(NO EMPADRONADOS)

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7.00-7.50	SALA 1	BODY PUMP	RUNNING (EXTERIOR)		BODY PUMP	RUNNING (EXTERIOR)		
9.15-10.05	SALA 1	BODY PUMP		BODY BALANCE	MODELAJE			
	SALA 2			BODY PUMP			MULTI ACTIVIDAD	MULTI ACTIVIDAD
10.10-11.00	SALA 1	BODY PUMP	GAP	GAP	BODY PUMP	BODY BALANCE	MULTI ACTIVIDAD	MULTI ACTIVIDAD
	SALA 2		MODELAJE			RUNNING (EXTERIOR)		
11:05-11.55	SALA 1	AERO-COMBAT	BODY PUMP	AERO-COMBAT		HIPOPRESIVOS	***MULTIACTIVIDAD*** ACTIVIDADES DEL MES DE DICIEMBRE	
	SALA 2	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS				
12,10-13,00	SALA 1						SABADO 2 TRX-C PILATES	DOMINGO 3 B. BALANCE CIRCUIT TR.
13.15-14.05	SALA 1		BODY PUMP		BODY PUMP			
14.10-15.00	SALA 1	RUNNING (EXTERIOR)		BODY PUMP			SABADO 9 ZUMBA-C GAP	DOMINGO 10 BODY PUMP AEROCOMBAT
15.10-16.00	SALA 1	BODY PUMP						
16,00-16,50	SALA 1						SABADO 16 CIRCUIT TR. PILATES	DOMINGO 17 HIPOPRESIVOS B. BALANCE
16.05-16.55	SALA 2							
17.00- 17.50	SALA 1			BODY PUMP	GAP		SABADO 23 TRX-C MODELAJE	
	SALA 2							
18.00- 18.50	SALA 1	BODY PUMP	MODELAJE	GAP	AERO-COMBAT		SABADO 30 TRX-C PILATES	
	SALA 2	PILATES	BODY BALANCE					
19.00-19.50	SALA 1	SH'BAM	BODY PUMP		BODY PUMP	BODY PUMP		
	SALA 2			HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS		
20,00 -20,50	SALA 1	AERO-COMBAT		AERO-COMBAT	MODELAJE	GAP		
21,00 -21,50	SALA 1		BAILES LATINOS	SH'BAM				

EL AYUNTAMIENTO DE CUARTE DE HUERVA, SE RESERVARÁ EL DERECHO DE ALTERAR, ELIMINAR O MODIFICAR SIN PREVIO AVISO, CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES SEÑALADAS.

HORARIO ACTIVIDADES DICIEMBRE 2023

NO EMPADRONADOS)

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7.00-7.50	SALA 1	BODY PUMP <small>VANESA</small>	RUNNING (EXTERIOR) <small>VANESA</small>		BODY PUMP <small>VANESA</small>	RUNNING (EXTERIOR) <small>VANESA</small>		
	SALA 1	BODY PUMP <small>VANESA</small>		BODY BALANCE <small>PERCEBAL</small>	MODELAJE <small>VANESA</small>			
9.15-10.05	SALA 2			BODY PUMP <small>VANESA</small>			MULTI ACTIVIDAD	MULTI ACTIVIDAD
	SALA 1	BODY PUMP <small>JAVIER</small>	GAP <small>YURI</small>	GAP <small>VANESA</small>	BODY PUMP <small>VANESA</small>	BODY BALANCE <small>PERCEBAL</small>	MULTI ACTIVIDAD	MULTI ACTIVIDAD
10.10-11.00	SALA 2		MODELAJE <small>VANESA</small>			RUNNING (EXTERIOR) <small>VANESA</small>		
	SALA 1	AERO-COMBAT <small>YURI</small>	BODY PUMP <small>VANESA</small>	AERO-COMBAT <small>YURI</small>		HIPOPRESIVOS <small>VANESA</small>	***MULTIACTIVIDAD*** ACTIVIDADES DEL MES DE DICIEMBRE	
11:05-11.55	SALA 2	HIPOPRESIVOS <small>VANESA</small>		HIPOPRESIVOS <small>VANESA</small>				
	SALA 1						SABADO 2 TRX-C PILATES	DOMINGO 3 B. BALANCE CIRCUIT TR.
12,10-13,00	SALA 1							
13.15-14.05	SALA 1		BODY PUMP <small>VANESA</small>		BODY PUMP <small>VANESA</small>			
	SALA 1	RUNNING (EXTERIOR) <small>VANESA</small>		BODY PUMP <small>CONTRERAS</small>			SABADO 9 ZUMBA-C GAP	DOMINGO 10 BODY PUMP AEROCOMBAT
14.10-15.00	SALA 1	BODY PUMP <small>VANESA</small>						
15.10-16.00	SALA 1						SABADO 16 CIRCUIT TR. PILATES	DOMINGO 17 HIPOPRESIVOS B. BALANCE
16.00-16.50	SALA 1							
16.05-16.55	SALA 2							
17.00- 17.50	SALA 1			BODY PUMP <small>YURI</small>	GAP <small>YURI</small>		SABADO 23 TRX-C MODELAJE	
	SALA 2							
18.00- 18.50	SALA 1	BODY PUMP <small>YURI</small>	MODELAJE <small>YURI</small>	GAP <small>YURI</small>	AERO-COMBAT <small>YURI</small>		SABADO 30 TRX-C PILATES	
	SALA 2	PILATES <small>MARIA</small>	BODY BALANCE <small>PERCEBAL</small>					
19.00-19.50	SALA 1	SH'BAM <small>YURI</small>	BODY PUMP <small>YURI</small>		BODY PUMP <small>YURI</small>	BODY PUMP <small>ANGEL</small>	 CUARTE DEPORTE	
	SALA 2			HIPOPRESIVOS <small>OSCAR</small>		HIPOPRESIVOS <small>OSCAR</small>		
20,00 -20,50	SALA 1	AERO-COMBAT <small>YURI</small>		AERO-COMBAT <small>YURI</small>	MODELAJE <small>YURI</small>	GAP <small>ANGEL</small>		
21,00 -21,50	SALA 1		BAILES LATINOS <small>YURI</small>	SH'BAM <small>YURI</small>				

EL AYUNTAMIENTO DE CUARTE DE HUERVA, SE RESERVARÁ EL DERECHO DE ALTERAR, ELIMINAR O MODIFICAR SIN PREVIO AVISO, CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES SEÑALADAS.