

SURFEA EN LA RED EN BÚSQUEDA DE OPORTUNIDADES



Recursos para el empleo, formación, ofertas de trabajo, dónde y cómo buscar

Sesión Presencial
OE Parque de la Memoria
CUARTE de HUERVA
23/06/2022
10:00 -11:30



OBJETIVOS DE LA SESIÓN

OBJETIVO GENERAL

- Conocer recursos y herramientas presentes en Internet útiles para la búsqueda de empleo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar las oportunidades que proporciona la red para mejorar las herramientas y técnicas para la búsqueda de empleo.
- Saber dónde se pueden encontrar oportunidades para mejorar el perfil profesional.
- Conocer dónde y cómo se pueden buscar ofertas de empleo en Internet.



¿Cómo puede Internet ayudarnos en la búsqueda de oportunidades?

- Internet podemos encontrar información y recursos interesantes que nos permiten organizar mejor la búsqueda de empleo:
 - ¿No sabes cómo empezar tu búsqueda de empleo? → Orientación para la búsqueda de empleo.
 - ¿Dónde puedo buscar? → Información sobre el mercado laboral, empresas, puestos, requisitos.
- Puedes utilizar aplicaciones gratuitas que ayudan a mejorar las herramientas que se utilizan para la búsqueda de empleo: CV
- Existen muchas páginas con recursos e información interesante que nos acercan a nuestro objetivo profesional:
 - Cursos de formación
 - Prácticas en empresas
 - Realización de voluntariado
 - Búsqueda de empleo



¿Cómo puede Internet ayudarnos en la búsqueda de oportunidades?

- Consejos para que esta búsqueda de recursos en Internet resulte productiva:
 - Invertir tiempo de calidad.
 - Dedicar tiempo suficiente → las prisas no son buenas
 - Tener un entorno adecuado, sin distracciones, que permita una concentración adecuada.
 - Adquirir una rutina de consulta.
 - Actualizar datos regularmente.
 - Registrar las acciones que se realizan → Es muy útil tener una agenda de búsqueda.
 - Anotar los datos de usuarios y contraseñas de cada sitio web utilizado.
 - Anotar fechas y plazos de las cosas que nos resultan interesantes.



Recursos para mejorar las herramientas BAE

- Páginas donde encontrar plantillas para hacer el CV:
 - <https://www.primerempleo.com/cv-curriculum-vitae/plantilla-curriculum-vitae-cv.asp>
 - <https://orientacion-laboral.infojobs.net/plantillas-de-curriculum-gratuitas>
 - <https://www.modelos-de-curriculum.com/plantillas-curriculum-vitae/>
- Herramientas para mejorar la foto del CV:
 - <https://www.remove.bg/upload>
 - <https://www.inpixio.com/remove-background/es/>
 - <https://quitarfondo.com/>
- Herramientas para hacer CV creativo: CANVA
 - https://www.canva.com/es_es/crear/curriculum-vitae/



Recursos para mejorar las herramientas BAE

- Páginas donde encontrar generadores de CV:
 - <https://www.micvideal.es/>
 - <https://www.visualcv.com/es/>
 - <https://www.cvwizard.es/>
 - <https://www.livecareer.es/>
 - <https://cvonline.me/es/curriculum-online>
 - <https://cvapp.es/>
 - <https://expresscv.com/es>
 - <https://www.cv-maker.es/>
 - <https://cvbuilder-online.com/>
- Aplicación de INAEM para generar CV:
 - <http://servicios3.aragon.es/coi/coi-web/>



Recursos para mejorar las herramientas BAE

➤ ADVERTENCIAS Y CONSEJOS:

- Algunas de estas páginas tienen productos gratuitos y de pago → No pagues por una plantilla de CV, no es necesario. Si te gusta alguna plantilla de pago puedes intentar hacer una similar, puedes usar ese modelo de inspiración.
- Ten en cuenta que el documento que se crea en muchos de los generadores de CV es un PDF y que luego no podrás modificarlo con facilidad.
- Invierte tiempo en organizar y diseñar tu CV. Prueba a hacer más de uno y elige el que más te guste o el que mejor se adapte a la oferta/empresa a la que vas a enviarlo.



Recursos para mejorar las herramientas BAE

➤ Páginas donde encontrar recursos para mejorar tu búsqueda activa de empleo: ORIENTACIÓN

- INAEM ORIENTA - <https://www.inaemorienta.es/>



Recursos para mejorar las herramientas BAE

- Páginas donde encontrar recursos para mejorar tu búsqueda activa de empleo: ORIENTACIÓN
 - INAEM ORIENTA - <https://www.inaemorienta.es/>
 - Autoconocimiento
 - Entrenamiento para la realización de entrevistas de selección y dinámicas de grupo.
 - Ejemplos de pruebas y test de personalidad e inteligencia
 - Acceso a talleres sobre habilidades transversales para la búsqueda de empleo, técnicas de búsqueda de empleo, TICs para la búsqueda de empleo
 - Información sobre Autoempleo
 - Información sobre cursos
 - Información sobre mercado laboral, ofertas, candidaturas



Recursos para mejorar las herramientas BAE

- Páginas donde encontrar recursos para mejorar tu búsqueda activa de empleo: ORIENTACIÓN
 - PRIMER EMPLEO:
<https://www.primerempleo.com/>
 - ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO:
<https://www.orientacionparaeempleo.com/mejores-contenidos/>
 - EDUCAWEB:
<https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/>
 - SOLOEMPLEO
<https://www.soloempleo.com/orientacion-laboral>



Recursos para mejorar las herramientas BAE

- Páginas donde encontrar recursos para mejorar tu búsqueda activa de empleo: **ORIENTACIÓN**
- **PRIMER EMPLEO:**
<https://www.primerempleo.com/>
- **ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO:**
<https://www.orientacionparaempleo.com/mejores-contenidos/>
- **EDUCAWEB:**
<https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/>
- **SOLOEMPLEO**
<https://www.soloempleo.com/orientacion-laboral>



Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

FORMACIÓN REGLADA

- **FORMACIÓN PROFESIONAL: (EDUCARAGON)**
Ciclo FP Básica, CF Grado Medio, CF Grado Superior
<https://educa.aragon.es/formaci%C3%B3n-profesional>
- **ESTUDIOS UNIVERSITARIOS:**
UNIZAR – Universidad de Zaragoza: <https://www.unizar.es/>
UNED: <https://www.uned.es/universidad/inicio.html>
- **CENTROS PÚBLICOS DE EDUCACIÓN DE ADULTOS**
<https://epa.educa.aragon.es/educapermanente/index.php>

Competencias Clave N2 y N3. Educación secundaria para personas adultas. Preparación pruebas de acceso a GM, GS, Universidad. Idiomas: Inglés, Francés, Español.

Aula MENTOR: <http://www.aulamentor.es/>



Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

- Cursos de INAEM: Página de INAEM
Convocatorias para desempleados y para trabajadores.
Posibilidad de obtener Certificado de profesionalidad
<https://inaem.aragon.es/cursos-de-formacion>
- Cursos de Zaragoza Dinámica (Ayuntamiento)
Dirigido a desempleados
Posibilidad de obtener Certificado de profesionalidad
<https://www.zaragozadinamica.es/programa>
- Cursos de la Casa de la Mujer.
Dirigidos prioritariamente a mujeres, pero también hay cursos con plazas para hombres.
<https://www.zaragoza.es/sede/portal/mujer/cursos>



Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

- Cursos del CTA – CENTRO DE TECNOLOGÍAS AVANZADAS
<https://inaem.aragon.es/buscador-de-cursos-cta>
 - Formación TIC con posibilidad de acceso a certificación por el fabricante.
 - Formación especializada en AUDIOVISUALES
 - Fotografía
 - Sonido y radio
 - Producción audiovisual
 - Diseño gráfico
 - Web
 - Videojuegos
 - INTERESANTE: Suscripción al BOLETIC
http://servicios.aragon.es/sus_publico/PublicoServlet?accion=1



Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ TALLERES DE EMPLEO:

<https://inaem.aragon.es/que-es-un-taller-de-empleo>

- Proyectos de carácter temporal, en los que el aprendizaje y la cualificación se alternan con el trabajo productivo en actividades de interés público, social o artesanal.
- Dirigido a personas desempleadas de veinticinco años o más, que se encuentren inscritos en una oficina de empleo del INAEM, estén disponibles para el empleo y cumplan con los requisitos para formalizar un contrato de formación.
- Duración: de 6 meses a 1 año
- Contrato desde el inicio del taller: Contrato de formación y aprendizaje con alta en SS
- Retribuido según normativa vigente



Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ TALLERES DE EMPLEO:

<https://inaem.aragon.es/listado-talleres-de-empleo?page=1>

Comarca: CENTRAL			
APLICACIÓN DIGITAL MANO AMIGA			Zaragoza
Entidad: Cluster Iet de aragón- lectura	Especialidad: Aplicaciones informáticas	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 12
COMO EN CASA			Zaragoza
Entidad: Fundación federico ozanam	Especialidad: Atención socioasistencial en domicilio e instituciones	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 12
MOVIENDO EL MUNDO JOVEN			Zaragoza
Entidad: Asociacion mundus - un mundos tus pies	Especialidad: Animación sociocultural	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 10



INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO




Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ TALLERES DE EMPLEO:
<https://inaem.aragon.es/listado-talleres-de-empleo?page=1>

SAN PABLO 6			Zaragoza
Entidad: Fundación federico ocanam	Especialidad: Instalacion fontanería y electricidad,pintura	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 12
RICARDO MAGDALENA II			Zaragoza
Entidad: Instituto municipal de empleo y fomento empresarial de zaragoza	Especialidad: Rehabilitador de edificios:revestimientos (general)	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 12
FARTALLA			Zaragoza
Entidad: Asociación tutelar asistencial de discapacitados intelectuales (tadades)	Especialidad: Elaboración productos agroalimentarios	Fecha Inicio - Fecha Fin: 14/06/2021 13/06/2022	Número Alumnos: 10






INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO




Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ TALLERES DE EMPLEO:
<https://inaem.aragon.es/listado-talleres-de-empleo?page=1>

SAN PABLO 6			Zaragoza
Entidad: Fundación federico ocanam	Especialidad: Instalacion fontanería y electricidad,pintura	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 12
RICARDO MAGDALENA II			Zaragoza
Entidad: Instituto municipal de empleo y fomento empresarial de zaragoza	Especialidad: Rehabilitador de edificios:revestimientos (general)	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 12
FARTALLA			Zaragoza
Entidad: Asociación tutelar asistencial de discapacitados intelectuales (tadades)	Especialidad: Elaboración productos agroalimentarios	Fecha Inicio - Fecha Fin: 14/06/2021 13/06/2022	Número Alumnos: 10






INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO

GOBIERNO DE ARAGON **inaem** INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO

Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ TALLERES DE EMPLEO:
<https://inaem.aragon.es/listado-talleres-de-empleo?page=1>

TALLER DE EMPLEO FIIS T-CUIDA			Zaragoza
Entidad: Fundación Instituto para la Integración social	Especialidad: Atención sociosanitaria en domicilio e instituciones	Fecha Inicio - Fecha Fin: 28/06/2021 27/06/2022	Número Alumnos: 10
REFORESTA ZARAGOZA			Zaragoza
Entidad: Instituto municipal de empleo y fomento empresarial de zaragoza	Especialidad: Trabajos forestales	Fecha Inicio - Fecha Fin: 03/09/2021 02/09/2022	Número Alumnos: 10
TALLER DE EMPRENDIMIENTO Y CREACIÓN DE EMPRESAS INNOVADORAS			Zaragoza
Entidad: Fundación piquer	Especialidad: Creación y gestión de microempresas	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 31/03/2022	Número Alumnos: 12

INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO

GOBIERNO DE ARAGON **inaem** INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO

Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ TALLERES DE EMPLEO:
<https://inaem.aragon.es/listado-talleres-de-empleo?page=1>

KE-LIMPIA			Zaragoza
Entidad: Kairida sociedad cooperativa de iniciativa social	Especialidad: Asistencia doméstica	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 10
TALLER DE EMPLEO ZUERA EMPLEA III			Zuera
Entidad: Ayuntamiento de zuera	Especialidad: Albañilería/jardinería	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/07/2021 30/06/2022	Número Alumnos: 12
CREACIÓN DE UN PORTAL PÚBLICO DE REFERENCIA DE FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN IGUALDAD			Zaragoza
Entidad: Fundación piquer	Especialidad: Diseño y mantenimiento paginas web	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 12

Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ TALLERES DE EMPLEO:

<https://inaem.aragon.es/listado-talleres-de-empleo?page=1>

TALLER DE EMPLEO ALBANILERIA EN FUENTES DE EBRO			Fuentes De Ebro
Entidad: Ayuntamiento de fuentes de ebro	Especialidad: Albanileria	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 10
KAIROS SOCIOANITARIO			Zaragoza
Entidad: Kairós sociedad cooperativa de iniciativa social	Especialidad: Atención socioasistencial en domicilio e instituciones	Fecha Inicio - Fecha Fin: 14/06/2021 13/06/2022	Número Alumnos: 10
JUSLIBOLV			Zaragoza
Entidad: Fundación ramón rey ardió	Especialidad: Atención socioasistencial en domicilio e instituciones	Fecha Inicio - Fecha Fin: 21/06/2021 20/06/2022	Número Alumnos: 10



Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ ESCUELAS TALLER:

<https://inaem.aragon.es/que-es-una-escuela-taller>

- Las Escuelas Taller son programas de formación en alternancia con el empleo. Son proyectos de carácter temporal, en los que el aprendizaje y la cualificación se alternan con un trabajo productivo.
- Actividades relacionadas: la recuperación o promoción del patrimonio artístico, histórico, cultural o natural, la rehabilitación de entornos urbanos o del medio ambiente, la recuperación o creación de infraestructuras públicas, las nuevas tecnologías, la industria agraria y agroalimentaria, las energías renovables, la atención a la dependencia y el turismo sostenible.



Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ ESCUELAS TALLER:

- Dirigido a personas desempleadas menores de veinticinco años, que se encuentren inscritos en una oficina de empleo del INAEM, estén disponibles para el empleo y cumplan con los requisitos para formalizar un contrato de formación.
- Duración: de 1 año a 2 años
- 6 meses de formación con derecho a beca (9€/día asistido)
- Resto del tiempo: formación-trabajo y práctica profesional (Contrato de formación y aprendizaje), remunerado según normativa vigente.



Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ ESCUELAS TALLER:

<https://inaem.aragon.es/listado-escuelas-taller>

Comarca: CENTRAL			
TORREVIRREINA 3			Zaragoza
Entidad: Fundación federico ozanam	Especialidad: Jardinería y agricultura ecológica,monitor de granja escuela	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 12
CONECTANDO 2			Zaragoza
Entidad: Fundación federico ozanam	Especialidad: Tecnico de sistemas microinformaticos	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 12
MARQUÉS DE AYERBE VI			Pastriz
Entidad: Fundación ramón rey ardil	Especialidad: Jardinería y agricultura ecológica	Fecha Inicio - Fecha Fin: 21/06/2021 20/06/2022	Número Alumnos: 10



INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO

GOBIERNO DE ARAGON **inaem**
INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO

Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ ESCUELAS TALLER:
<https://inaem.aragon.es/listado-escuelas-taller>

DIGITALIZACIÓN ARTISTICA E HISTÓRICA				Zaragoza
Entidad: Fundación sesé	Especialidad: Archivos	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 10	
ESCUELA TALLER ESPACIO CESARAUGUSTA				Zaragoza
Entidad: Instituto aragonés de servicios sociales (iss)	Especialidad: Infraestructura de jardines	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/06/2021 31/05/2022	Número Alumnos: 10	
IMPRESIONA ZARAGOZA				Zaragoza
Entidad: Instituto municipal de empleo y fomento empresarial de zaragoza	Especialidad: Diseño grafico	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/10/2021 30/09/2022	Número Alumnos: 10	

INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO

GOBIERNO DE ARAGON **inaem**
INSTITUTO ARAGONÉS DE EMPLEO

Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

➤ ESCUELAS TALLER:
<https://inaem.aragon.es/listado-escuelas-taller>

K-INCLUYE				Zaragoza
Entidad: Kairós sociedad cooperativa de iniciativa social	Especialidad: Animacion sociocultural	Fecha Inicio - Fecha Fin: 28/06/2021 27/06/2022	Número Alumnos: 10	
ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL V				Zaragoza
Entidad: Ymca	Especialidad: Animacion sociocultural	Fecha Inicio - Fecha Fin: 07/06/2021 06/06/2022	Número Alumnos: 10	
ADUNARE E2O CONSTRUCCION				Zaragoza
Entidad: Fundacion adunare	Especialidad: Albanilería	Fecha Inicio - Fecha Fin: 01/07/2021 30/06/2022	Número Alumnos: 10	

Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS GRATUITOS - MOOCS:

(Masive Open Online Course: Modalidad de aprendizaje en línea, dirigido a un número ilimitado de participantes a través de Internet y según el principio de educación abierta y masiva, en el que participan importantes Universidades a nivel mundial).

- COURSERA: <https://www.coursera.org/>
- MIRIADAX: <https://formacion.miriadax.net/>
- EDX (Universidad politécnica de Valencia): <https://www.edx.org/>
- UNED Abierta: <https://iedra.uned.es/courses>
- DIGITALIZATE - FUNDAE:
<https://digitalizateplus.fundae.es/digitalizate>



Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

CURSOS GRATUITOS - MOOCS:

- GOOGLE ACTIVATE: Formación gratuita en competencias digitales. <https://learndigital.withgoogle.com/activate>
- APRENDER GRATIS: <https://aprendergratis.es/>
- TUTELLUS: <https://www.tutellus.com/cursos/>
- UNIMOOC: Dirigidos a emprendedores
<https://unimooc.com/cursos-abiertos/>
- FUNDACIÓN TELEFÓNICA:
Cursos tutorizados o de autoaprendizaje
https://www.fundaciontelefonica.com/empleabilidad/formacion-online/abiertos_inscripcion/



Recursos para mejorar perfil profesional FORMACIÓN

➤ ADVERTENCIAS Y CONSEJOS

- Es importante que antes de hacer una formación analices cuál es tu objetivo: ¿Por qué quieres hacer esta formación?
 - Conseguir un título oficial que me permita trabajar en un área determinada.
 - Acreditar que tengo conocimientos en una materia.
 - Actualizar o complementar los conocimientos que ya tengo.
- Ten en cuenta que con algunos MOOCs no podrás acreditar la formación con un diploma de realización o para obtener el diploma tendrás que abonar una tasa.
- CUIDADO con las páginas de cursos gratuitos MOOCs porque suelen mezclar cursos libres con cursos de pago.



Recursos para mejorar perfil profesional PRÁCTICAS

Las prácticas en empresa permiten adquirir experiencia y conocer el mercado laboral dentro de un sector.

Son una buena oportunidad para perfiles con formación pero sin experiencia profesional.

➤ **Prácticas no laborales asociadas a un curso de formación.**

<https://inaem.aragon.es/practicas-no-laborales-asociadas-un-curso-de-formacion>

- Dirigido a personas desempleadas que hayan finalizado un curso de formación de INAEM con resultado positivo.
- De 50 a 250 horas de prácticas. Duración indicada en el CP.
- No remuneradas. Sin alta en Seguridad Social.
- No implica relación laboral.
- Gestionadas por los Agentes Sociales (CREA, CEPYME, UGT, CCOO), Centros Públicos Integrados de Formación profesional (CPIFP), UNIVERSA (Universitarios), Centros de Educación Permanente de Adultos (CPEPA).



Recursos para mejorar perfil profesional PRÁCTICAS

➤ Prácticas no laborales para jóvenes titulados sin experiencia.

<https://inaem.aragon.es/practicas-no-laborales-para-jovenes-titulados-sin-experiencia-0>

- Jóvenes entre 18 y 25 años, 30 años si está inscrito en el Sistema de garantía Juvenil.
- Con escasa o nula experiencia profesional. Es necesario no haber tenido una experiencia profesional superior a tres meses a la misma actividad.
- Desempleados inscritos en oficina de empleo.
- Vinculadas a una formación: Universitaria, FP, CP.
- Duración de 3 a 9 meses.
- Beca del 80% del IPREM.
- Alta en Seguridad Social.
- Gestionadas por INAEM



Recursos para mejorar perfil profesional PRÁCTICAS

➤ Oportunidad de hacer prácticas con UNIVERSA: Dirigido a Universitarios que han finalizado los estudios

- Prácticas nacionales
 - <https://empleo.unizar.es/titulados/practicas-nacionales-para-titulados>
 - Asociadas a cursos de INAEM (Plan de Formación Para el Empleo de Aragón)
 - Plan Enlazar – Prácticas para titulados sin experiencia, de 3 a 9 meses, beca 80% IPREM, Alta en SS, hasta 30 años
- Prácticas internacionales:
 - <https://empleo.unizar.es/universtage/programa-universtage>
 - Programa de prácticas en Instituciones Europeas
 - Programa UNIVERSTAGE – Prácticas Internacionales
 - Becas SANTANDER – Prácticas Internacionales.



Recursos para mejorar perfil profesional PRÁCTICAS

➤ **Oportunidad de hacer prácticas con FEUZ:** Dirigidas a Universitarios, CF Grado Superior, CF Grado Medio

- Prácticas nacionales:

<https://www.feuz.es/servicios/practicas-formativas/estudiantes-y-egresados/practicas-en-espana/>

- Que no hayan transcurrido más de 18 meses desde la finalización de los estudios.
 - No haber realizado ningún trabajo remunerado relacionado con la titulación.
 - Duración entre 3 y 10 meses.
 - Alta en Seguridad Social
 - Beca
- Programas de prácticas internacionales



Recursos para mejorar perfil profesional PRÁCTICAS

➤ **PRÁCTICAS EN LA UNIÓN EUROPEA - ERASMUS+:**

ZARAGOZA DINÁMICA

<https://web.zaragozadinamica.es/empleabilidad/movilidad/quieres-una-beca/>

- Convocatoria de becas de movilidad para estancias en empresas y organizaciones en países de la Unión Europea.
- Con una duración de 13 semanas (92 días) entre julio y diciembre.
- Destinadas a estudiantes de formación ocupacional para el empleo cursando módulos conducentes a certificados de profesionalidad de nivel I, II o III, o bien que hayan sido finalizados en el último año.
- Beca de 4.512 euros a 3.324 euros.



Recursos para mejorar perfil profesional VOLUNTARIADO

- Hacer voluntariado es una manera muy interesante de adquirir experiencia profesional y ampliar las competencias.

ARAGÓN GOBIERNO ABIERTO:

- <https://gobiernoabierto.aragon.es/agoab/voluntariado/programas>

COORDINADORA ARAGONESA DE VOLUNTARIADO

- <https://aragonvoluntario.net/>

PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO EN ARAGÓN

- <https://voluntariadodearagon.org/>

Adscritos al CVOL, acreditación de competencias del voluntariado. Información sobre el voluntariado en general, programas y entidades que gestionan voluntariados.



Canales para la búsqueda de empleo

¿Dónde puedes encontrar oportunidades de empleo?

- Ofertas de INAEM
- Empresas de Trabajo Temporal - ETT
- Registro en Agencias Colocación
- Consultoras de Recursos Humanos
- Portales de empleo generalistas
- Portales de empleo especializados (Sectores)
- Metabuscadores
- Autocandidaturas. Páginas web de empresa – Apartado “Trabaja con nosotros”
- LinkedIn



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Ofertas de empleo de INAEM:

<https://inaem.aragon.es/ofertas-de-empleo>

- Ofertas de Aragón

<https://www.sistemanacionalempleo.es/OfertaDifusionWEB/busquedaOfertas.do?modo=inicio&CA=02>

- Ofertas en España

<https://www.sistemanacionalempleo.es/OfertaDifusionWEB/busquedaOfertas.do?modo=inicio>

- Movilidad: Ofertas en Europa (Portal EURES)

<https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage>

- Oferta de trabajo en las Fuerzas Armadas

<https://reclutamiento.defensa.gob.es/>

Inscripción en las ofertas con las claves de la oficina electrónica y a través de teléfono o email dirigido a la oficina de empleo que gestiona la oferta.



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Empresas de Trabajo Temporal – ETT

Son empresas cuya actividad consiste en poner a disposición de otras empresas a trabajadores contratados por la propia ETT, durante un periodo limitado de tiempo.

Es una oportunidad para adquirir experiencia profesional y para acceder a empresas que después hagan una contratación directa.

En estas empresas tanto las vacaciones como las pagas extra están prorrateadas.

ACCESO: Registro WEB, con la pandemia se ha suprimido la recogida de CV en mano.

CONSEJO: Tener a mano la Vida Laboral, el CV, los títulos de las formaciones y los carnets profesionales para hacer un registro lo más completo posible.



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Empresas de Trabajo Temporal – ETT

Ejemplos de ETT:

- RANDSTAD: <https://www.randstad.es/>
- GI GROUP: <https://es.gigroup.com/>
- TEMPORING: <https://www.grupotemporing.com/>
- ANANDA GESTIÓN: <https://www.ananda.es/>
- GRUPO NORTE: <http://grupo-norte.es/>
- VERKER: <https://verker.es/>
- EUROFIRMS: <https://www.eurofirms.com/es/es/>
- SYNERGIE: <https://www.synergie.es/>
- FLEXIPLAN: <https://flexiplan.eulen.com/>
- IMAN: <https://www.imancorp.es/es/>
- MANPOWER: <https://www.manpower.es/>
- SERVITRECE: <https://www.servitrece.com/>



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Registro en Agencias Colocación

Las AC son entidades públicas o privadas sin ánimo de lucro autorizadas por INAEM, que colaboran con el Servicio Público de Empleo en la intermediación laboral entre empresas y trabajadores.

El objetivo es facilitar a los demandantes de empleo la posibilidad de acceder a ofertas de empleo acordes con su perfil y facilitar a las empresas candidatos adecuados para cubrir sus demandas.

ACCESO: Registro WEB, algunas piden documentación adicional y hacen entrevista inicial para conocer el perfil.

Listado de Agencias de Colocación de Aragón:

- https://www.sistemanacionalempleo.es/AgenciasColocacion_WEB/consultarAgenciasColocacion.do?idComunidadAmbito=02&mo.do=mostrarAgencias&origen=listado



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Registro en Agencias Colocación

Ejemplos de Agencias de Colocación en Aragón:

- Fundación Federico Ozanam: <https://www.agenciacolocacion.org/>
- CEOE Aragón: <https://ceoe.aragon.es/agencia-de-colocacion/>
- Fundación El Tranvía: <https://ftranvia.org/agencia-de-colocacion/>
- YMCA: <https://agenciadecolocacion.ymca.es/>
- Emplearagon: <https://www.emplearagon.org/>
- Cámara de Comercio e Industria de Zaragoza: <https://www.quieroempleo.com/login.aspx?ReturnUrl=/>
- Fundación ADECCO (Discapacidad, mayores de 45 años, PLD, VVG, riesgo de exclusión): <https://fundacionadecco.org/>
- Inserta empleo (Discapacidad): <https://www.portalento.es/>
- ATADES (Discapacidad): <https://www.atades.com/empleo/agencia-de-colocacion/>



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Registro en Consultoras de Recursos Humanos

Entidades especializadas en la selección de personal, formación, consultoría y gestión de recursos humanos.

- AYANET: <https://www.ayanet.es/>
- TUUP: <https://tuup.es/> (Análisis de competencias)
- HUMAN SELECTION: <https://www.humanselection.es/>
- MICHAEL PAGE: <https://www.michaelpage.es/>
- THINKING PEOPLE (Grupo Castilla): <https://www.grupocastilla.es/contacto/>
- SERLOG21: <https://www.serlog21.com/>
- GRUPO ARESTORA: <https://grupoarestora.com/>



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Portales de empleo generalistas:

- **INFOJOBS:** <https://www.infojobs.net/>
- **INFOEMPLEO:** <http://www.infoempleo.com>
- **MONSTER:** <https://www.monster.es/>
- **JOB TODAY:** <https://jobtoday.com/es>
- **JOBANDTALENT:** <https://www.jobandtalent.com/es>
- **PRIMER EMPLEO** (Empleo sin experiencia): <https://www.primerempleo.com/>
- **STUDENTJOB** (Estudiantes y recién titulados): <https://www.studentjob.es/>
- **BEBEE** (También freelance): <https://es.beebe.com/>
- **EXPERTEER** (Perfiles de alto nivel): <https://www.experteer.es/>
- **EMPLEATE** (Ministerio de Trabajo): <https://www.empleate.gob.es/empleo/#/>



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Portales de empleo especializados:

- **TECNOEMPLEO** (Informática y comunicaciones): <https://www.tecnoempleo.com/>
- **TICJOB** (Informática y comunicaciones): <https://ticjob.es/>
- **TURIJOBS** (Turismo): <https://www.turijobs.com/>
- **ANIMAJOBS** (animadores turísticos) <https://www.animajobs.es/>
- **YOBALIA** (Eventos): <https://www.yobalia.com/es/candidato>
- **HOSTELEO** (Hostelería): <https://hosteleo.com/es/>
- **TRABAJOHOSTELERIA** (hostelería): <https://trabajohosteleria.com/>
- **EDUCAJOB** (Docentes) <https://www.educajob.com/>
- **COLEJOBS** (Colegios privados): <https://www.colejobs.es/>



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Portales de empleo especializados:

- **CONSTRUYENDO EMPLEO** (Construcción): <https://www.construyendoempleo.com/#/mainPage>
- **PMFARMA** (Industria farmacéutica): <https://www.pmfarma.es/>
- **PROEMPLO INGENIEROS** (Ingeniería): <https://www.proempleoingenieros.es/>
- **LOGYTALENT** (Transporte y logística): <https://logytalent.com/>
- **HACESFALTA** (Social): <https://www.hacesfalta.org/>
- **DOMESTIKO** (Empleo doméstico): <https://www.domestiko.com/>



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Metabuscadores o motores de búsqueda:

- **INDEED** (Tiene APP): <http://www.indeed.es>
- **TROVIT** (Tiene APP): <http://empleo.trovit.es>
- **JOB RAPIDO**: <http://www.jobrapido.es>
- **JOB IJOBA**: <https://www.jobijoba.es/>
- **JOoble**: <https://es.jooble.org/>
- **OPCION EMPLEO**: <http://www.opcionempleo.com>
- **ARAGÓN EMPLEO**: <http://www.aragonempleo.com>
- **SIMPLY HIRED (Internacional)**: <https://www.simplyhired.es/>
- **123TRABAJO**: <https://www.123trabajo.com/>
- **TALENT.COM**: <https://es.talent.com/jobs>
- **JOBOMAS**: <https://es.jobomas.com/>
- **JOBEEPER**: <http://www.jobeeper.com/>



Canales para la búsqueda de empleo

➤ CONSEJOS PARA LOS REGISTROS EN PORTALES DE EMPLEO, ETT, AGENCIAS DE COLOCACIÓN Y PERFILES WEB EN GENERAL:

- Invierte tiempo suficiente para hacer tu registro o perfil. Es importante que esté lo más completo posible.
- En tu perfil puedes incluir:
 - Nombre de los puestos de trabajo que has realizado
 - Tareas que has desempeñado en esos puestos de trabajo.
 - Palabras clave relacionadas con tu ocupación.
 - Herramientas, programas o aplicaciones que has utilizado para desarrollar tu trabajo.
 - Conocimientos: adquiridos a través de formación reglada, formación complementaria o autodidacta.
 - Habilidades, aptitudes, capacidades o competencias.



Canales para la búsqueda de empleo

➤ CONSEJOS PARA LOS REGISTROS EN PORTALES DE EMPLEO, ETT, AGENCIAS DE COLOCACIÓN Y PERFILES WEB EN GENERAL:

- Entra regularmente para actualizar el perfil (aunque o hagas ningún cambio). En algunas plataformas la fecha de actualización del perfil queda registrada y es un parámetro que se puede tener en cuenta para descartar candidaturas. En alguna aplicación como INFOJOBS tienes un botón para actualizar la fecha → Actualiza antes de registrarte en una oferta.
- Pon todos tus datos de contacto correctamente e incluye foto en las aplicaciones que te lo pidan. No poner foto puede disminuir posibilidades de tu candidatura.
- Revisa siempre lo que has puesto y cuidado con las faltas de ortografía.



Canales para la búsqueda de empleo

➤ CONSEJOS PARA LOS REGISTROS EN PORTALES DE EMPLEO, ETT, AGENCIAS DE COLOCACIÓN Y PERFILES WEB EN GENERAL:

- Si la página te permite incluir el CV como documento adjunto, utiliza siempre el formato en PDF.
- Aunque puedas adjuntar el CV en PDF, completa adecuadamente todos los apartados de tu perfil que estén incluidos en la plataforma. A veces, el primer filtro se hace desde los datos del registro web y no desde el CV adjunto.



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Autocandidaturas: Páginas web de empresa – Apartado “Trabaja con nosotros”

Hay empresas que gestionan la selección de personal de manera autónoma y admiten que los interesados envíen su CV a la empresa a través de:

- Inscripción en un formulario que permite adjuntar el CV.
- Registro de perfil (formación y experiencia) en su página.
- Envío de CV por correo electrónico indicado por la empresa.

Busca en la web de las empresas el apartado “Trabaja con nosotros”, “Empleo”, “Ofertas” o “Forma parte de nuestro equipo”. Desde este espacio podrás mandar tu CV o crear un registro de perfil en la propia página web de la empresa.



Canales para la búsqueda de empleo

- Autocandidaturas: Páginas web de empresa – Apartado “Trabaja con nosotros”

Ejemplos de empresas:

- **MERCADONA:** <https://info.mercadona.es/es/conocenos/empleo>
- **EL RINCÓN:** <https://www.fselrincon.com/trabaja-en-el-rincon/#tu-cv>
- **CHOCOLATES LACASA:** <https://grupo.lacasa.es/trabajo.php>
- **EROSKI:** <https://www.eroski.es/trabaja-con-nosotros/>
- **ALDELIS:** <https://www.aldelis.com/trabaja-con-nosotros/>
- **MAGAIZ:** <https://magaiz.es/trabaja-con-nosotros/>
- **CABLESOM:** <https://www.cablescom.com/trabaja-con-nosotros/>
- **EBOCA:** <https://eboca.com/jobs>
- **BAUHAUS:** <https://www.bauhaus.es/trabaja-con-nosotros>
- **GRUPO EULEN:** <https://eulen.referrals.selectminds.com/grupoeulenespana/>



Canales para la búsqueda de empleo

- Autocandidaturas: Páginas web de empresa/empleo

Hay empresas que gestionan la recepción de CV a través de una página de empresa específica de empleo. Así que también se puede buscar “Nombre de empresa + empleo”, “Nombre de empresa + trabaja con nosotros”, “Nombre de empresa + careers”

Ejemplos de empresas que tienen página web específica para el área de empleo:

- **INDITEX:** <https://www.inditexcareers.com/portalweb/es/home>
- **EL CORTE INGLÉS:** https://empleo.elcorteingles.es/search/?q&locationsearch&locale=es_ES
- **AMAZON:** <https://www.amazon.jobs/es>
- **BSH:** <https://bsh-group.epreselec.com/Default.aspx>
- **FNAC:** <https://trabajaconosotros.fnac.es/>
- **PIKOLIN:** <https://grupopikolin.epreselec.com/>



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Autocandidaturas:

Página interesante: <https://www.enviacurriculum.com/>

Reúne de una manera muy sencilla la información y los enlaces para poder acceder al apartado de “Empleo” de muchas empresas de España.

Se puede hacer filtro por provincia:

- **ZARAGOZA:**

https://www.enviacurriculum.com/empresas/lista_empresas/Ciudad-Zaragoza-9

- **HUESCA:**

https://www.enviacurriculum.com/empresas/lista_empresas/Ciudad-Huesca-41

- **TERUEL:**

https://www.enviacurriculum.com/empresas/lista_empresas/Ciudad-Teruel-48



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Autocandidaturas:

Páginas interesantes que te pueden ayudar a conseguir información de empresas para realizar autocandidaturas por email:

- **POLÍGONO INDUSTRIAL TERUEL (ASEMPAZ):** <https://asempaz.com/>

- **DIRECTORIO DE ZONAS INDUSTRIALES DE ESPAÑA (Por provincias):** <https://www.lokinn.com/poligonos>

- **DIRECTORIO DE POLÍGONOS DE ZARAGOZA:**

https://www.camarazaragoza.com/poligonos/html/busqueda.asp?tabla=t_poligonos_pub

- **FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE POLÍGONOS INDUSTRIALES DE HUESCA:** <http://www.fepihuesca.es/>

- **PÁGINAS AMARILLAS:** <https://www.paginasamarillas.es/>

- **RANKING EMPRESAS ESPAÑOLAS POR FACTURACIÓN (Por provincias):** <https://ranking-empresas.economista.es/>



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Redes Sociales y Profesionales: LinkedIn

<https://www.linkedin.com>

LinkedIn es una red social para profesionales que puede ayudarte en tu búsqueda de empleo:

- Permite dar a conocer tu perfil profesional.
 - Es un CV online que los reclutadores pueden consultar.
 - La mayoría de los reclutadores y seleccionadores investigan a los candidatos en Internet. (Los resultados que suelen salir al hacer la búsqueda son los perfiles de LinkedIn, Facebook, Twitter y blog).
 - Por eso es importante tener el perfil completo, bien trabajado y con la información necesaria para que resulte atractivo.



Canales para la búsqueda de empleo

➤ Redes Sociales y Profesionales: LinkedIn

- Permite hacer búsquedas de ofertas. LinkedIn tiene un buscador de ofertas de empleo en el que se puede generar alertas de búsquedas concretas.
- Puedes seguir a grupos de empleo para que no se te escape información interesante.
- Permite establecer contactos profesionales: responsables de selección, empresas de interés, contactos del sector de interés, empresas de selección, headhunters.
- Permite conseguir información de una empresa, útil para preparar entrevistas de trabajo: información general, últimas noticias, proyectos,



Canales para la búsqueda de empleo

- **Redes Sociales y Profesionales: LinkedIn**
 - Permite generar contenidos y hacer publicaciones. Interactuar con los miembros de la red comentando sus publicaciones y aportar contenidos propios hace que tu perfil sea más visible para los reclutadores.